



Trainer- und Trainingsplan Silvana 2012

	Gruppe Baggersee		Gruppe Main		Ferien	DRSA	Kneipe
	Trainer	Training	Trainer	Training			
05.01.12	Frank W.	Schnorcheln	Eva	Kleiderschwimmen			
12.01.12	Eva	DRSA Bronze Wdh.	Frank P.	DRSA Silber Wdh.			
19.01.12	Tina	DRSA Bronze Wdh.	Sabine	DRSA Silber Wdh.			
26.01.12	Bianca	DRSA Bronze Wdh.	Marion	DRSA Silber Wdh.			La Stella
02.02.12	Simone	Kleiderschwimmen	Frank L.	Schnorcheln			
09.02.12	Eva	DRSA Bronze Wdh.	Frank P.	DRSA Silber Wdh.			
16.02.12	Tina	DRSA Bronze Wdh.	Sabine	DRSA Silber Wdh.			
23.02.12	Bianca	DRSA Bronze Wdh.	Marion	DRSA Silber Wdh.			La Stella
01.03.12	Till	Schnorcheln	Eva	Kleiderschwimmen			
08.03.12	Alexander	Kondition	Vanny	Kondition			
15.03.12	Johannes	Kondition	Andreas	Kondition			
22.03.12	Till	Technik Tauchen	Frank P.	Kondition			
29.03.12	Frank W.	Technik Tauchen	Frank L.	Kondition			La Stella
05.04.12	Sabine	Kleiderschwimmen	Marion	Schnorcheln			
12.04.12	Alexander	Kondition	Eric	Kondition			
19.04.12	Bianca	Kondition	Tina	Kondition			
26.04.12	Frank W.	Rettungsmittel	Andreas	Rettungsmittel			La Stella
03.05.12	Johannes	Schnorcheln	Simone	Kleiderschwimmen			
10.05.12	Sabine	Rettungsschwimmen	Alexander	Rettungsschwimmen			
17.05.12	Simone	Rettungsmittel	Frank P.	Rettungsmittel			
24.05.12	Frank L.	Rettungsschwimmen	Andreas	Rettungsschwimmen			Sulmeno
31.05.12	Bianca	Kleiderschwimmen	Eric	Schnorcheln			
07.06.12	Simone	Technik Kraul	Till	Technik Brust			
14.06.12	Simone	Technik Kraul	Eva	Technik Brust			
21.06.12	Sabine	Technik Brust	Eric	Technik Kraul			DJK
28.06.12	Frank W.	Technik Brust	Andreas	Technik Kraul			
05.07.12	Alexander	Schnorcheln	Frank L.	Kleiderschwimmen			
12.07.12	Sabine	Kondition	Vanny	Kondition			
19.07.12	Bianca	Kondition	Eric	Kondition			
26.07.12	Johannes	Kondition	Vanny	Kondition			Sulmeno
02.08.12	Marion	Kleiderschwimmen	Till	Schnorcheln			
09.08.12	Eva	Technik Tauchen	Frank P.	Technik Tauchen			
16.08.12	Johannes	Technik Tauchen	Eric	Technik Tauchen			
23.08.12	Alexander	Kondition	Tina	Kondition			DJK
30.08.12	Frank W.	Schnorcheln	Vanny	Kleiderschwimmen			
06.09.12	Bianca	Rettungsschwimmen	Andreas	Rettungsschwimmen			
13.09.12	Tina	Rettungsmittel	Frank L.	Rettungsmittel			
20.09.12	Johannes	Kondition	Vanny	Kondition			Sulmeno
27.09.12	Alexander	Kondition	Frank W.	Kondition			
04.10.12	Frank L.	Kleiderschwimmen	Till	Schnorcheln			
11.10.12	Marion	Technik Brust	Tina	Kondition			
18.10.12	Johannes	Technik Brust	Bianca	Kondition			
25.10.12	Simone	Kondition	Eric	Kondition			La Stella
01.11.12	Marion	Schnorcheln	Vanny	Kleiderschwimmen			
08.11.12	Johannes	Technik Kraul	Andreas	Technik Kraul			
15.11.12	Till	Technik Kraul	Eric	Technik Kraul			
22.11.12	Marion	Kondition	Frank P.	Kondition			La Stella
29.11.12	Frank L.	Kleiderschwimmen	Andreas	Schnorcheln			
06.12.12	Eva	Leistungsvergleich	Frank	Leistungsvergleich			
13.12.12	Simone	Leistungsvergleich	Till	Leistungsvergleich			
20.12.12	Alexander	Kondition	Vanny	Kondition			La Stella
27.12.12	Frank W.	Kondition	Frank P.	Kondition			